

第34回 全日本マスターズ駅伝競走大会要項

主 催 公益社団法人 日本マスターズ陸上競技連合

後 援 公益財団法人 東京陸上競技協会 国営昭和記念公園

主 管 特定非営利活動法人 東京マスターズ陸上競技連盟

協 力 関東マスターズ陸上競技連盟

日 時 ① 2021年12月18日(土) 監督会議 15時00分(会場別途通知)
開会式 開催いたしません

② 2021年12月19日(日) 競技開始 9時40分(雨天決行)
競技終了 12時10分 表彰式 12時25分

会 場 国営昭和記念公園「うんどう広場」日本陸連公認コース
〒190-0014 東京都立川市緑町 3173 テレホンサービス 042-528-1751
開園は8時00分です、時間前の入園はできません。

交 通 JR立川駅下車、徒歩15分で公園立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩15分。
JR西立川駅下車、徒歩1分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩10分。

競技方法 ①競技の区分をマスターズの部と一般の部とし、マスターズの部は都道府県別男女別対抗とし、
次表の区割りとは年代割りにて競技する。
②一般の部はクラブ対抗とし、競技方法はマスターズの部に準ずる。

コ ー ス

区間	出発・中継・決勝	区間距離	通過予定時刻	担当
第1区	出発・コース1周	5.02km	9:40～ 10:10	60歳以上
第2区	中継・コース1周	5.13 (10.26)km	9:55～ 10:40	50歳以上
第3区	中継・コース1周	5.13 (15.39)km	10:10～ 11:10	40歳以上
第4区	中継・コース1周	5.13 (20.52)km	10:25～ 11:40	30歳以上
第5区	中継・コース1周、フィニッシュ	5.13 (25.65)km	10:40～ 12:10	30歳未満
		計 25.65km	計 2時間 30分	計 5名

チーム編成

- ①参加チームは、(1)都道府県別男女別各2チーム以内とする。
(2)一般の部の参加は制限無しとする。
- ②チーム編成は、男女各5名、監督男女各1名とし、監督は選手を兼ねることができる。
- ③補欠の起用は、1チーム5名以内を認める。なお、コロナ感染防止対策のため、補欠でエントリーした人が出られない場合は、同一連盟5名の範囲内で再度補欠を登録し、出場を認める。
- ④補欠の起用は、12月17日(金)までに事務局にメールまたはFAXで選手変更届を送信すること。メンバーは監督会議で発表する。その後の急病等やむを得ない場合は、競技開始2時間前までに監督が大会総務に申し出ること。

競技規則 2021年度日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会要項・申し合わせ事項により実施する。

参加資格 ①2021年12月19日現在の年齢が、担当区間の年齢であること。
②マスターズの部は全員が日本マスターズ及び日本陸連に2021年度登録をしていること。

参 加 料 (入園料選手・補欠分含む)1チーム マスターズの部 15,000円
一般の部 17,000円 弁当(希望) 800円

表 彰 (マスターズの部・一般の部別)
優勝 優勝旗(持回り) 優勝杯(持回り)レプリカ 賞状 メダル5
準優勝 準優勝盃 賞状 メダル5 第3位 盾 賞状 メダル5
第4位～第8位 賞状 区間賞 盾 賞状

申 込 所定の申込書に記入のうえ、参加料を添えて申し込むこと。なお、一旦支払われた参加料等は理由の如何を問わず返却しない。

申し込み期限は、2021年11月12日(金)(当日消印有効)までとする。

* 交通・宿泊について 各自手配のこと。又は東京マスターズ陸上競技連盟に照会のこと。

そ の 他 ①大会期間中に発生した傷害・疾病・不慮の事故等については、主催者側は応急処置を除き、その他の一切の責任は負いません。

②随時、随所でコロナ感染症予防対策を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

選手の「チェックシート」はまとめて監督会議時に提出してください。

③コース図等関係する資料は、今後随時ホームページに掲載します。

問い合わせ先 〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 Tel・Fax 042-656-7575

E-mail tokyomas@aurora.ocn.ne.jp

第34回 全日本マスターズ駅伝競走大会

大会参加申込書 マスターズの部・一般の部(選択)

(申込期限 2021年11月12日(金) これ以降は如何なる場合も受付致しません)

* 2チーム以上参加の場合は本紙をコピーして1チームごとにご記入ください

都道府県番号又はクラブ名: _____ 男子・女子(選択)

都道府県名: _____ チームナンバー (複数チームの場合): A・B・C ~

区間	距離	走者区分	登録番号	氏 名	フリガナ	年令	西暦生年月日
監 督	_____	_____					
第1区	5.02Km	60歳以上					
第2区	5.13Km	50歳以上					
第3区	5.13Km	40歳以上					
第4区	5.13Km	30歳以上					
第5区	5.13Km	30歳未満					

補 欠

		走者区分	登録番号	氏 名	フリガナ	年令	西暦生年月日

※年令は12月19日現在の満年齢を記入してください。

上記の通り参加申し込み致します。

年 月 日

申込責任者氏名及び連絡先 (氏名・〒住所・電話番号)

㊞

*注 氏名欄では必ず「フリガナ」の記載を忘れずにお願いします。

参加料等納入表

* 2チーム以上参加の場合は、一つにまとめてご記入ください。

科 目	内 訳	金 額	納入金額	備 考
参 加 料	マスターズの部	¥15,000×	¥	
参 加 料	一般の部	¥17,000×	¥	
弁 当 代	個希望	¥800×	¥	
プログラム広告料	1ページ (モノクロ/カラー)	¥50,000/¥100,000	¥	
プログラム広告料	半ページ (モノクロ/カラー)	¥30,000/¥60,000	¥	
プログラム広告料	1/3ページ (モノクロ/カラー)	¥10,000/¥20,000	¥	
納入金額合計			¥	

申込方法

- 現金書留の場合: 参加料等と本紙、及びプログラム広告原稿(必要な場合)を現金封筒に同封し、東京マスターズ事務局までお送り下さい。
- 郵便振替の場合: 本紙とプログラム広告原稿(必要な場合)を東京マスターズ事務局まで郵送し、参加料等をお振り込みください。
(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)
- プログラム広告原稿は、できる限りデータでお願いいたします。E-mail: tokyomas@aurora.ocn.ne.jp
- 新型コロナウイルス感染防止対策における「チェックシート」はまとめて監督会議に提出してください。
- 申込先 〒192-0083 東京都八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 Tel・Fax 042-656-7575

申込責任者氏名及び連絡先 (電話その他)

国営昭和記念公園 全日本マスターズ・駅伝コース図(1区)

玉川上水口ゲート 玉川上水口ゲート 資材置き場 砂川口ゲート

門扉

駅伝あと1km

駅伝走路の動線【1区】(5.02K) →

駅伝スタート地点(D) から、直進(E)を右折やまぶき橋を渡り

外周路を周回、(D)を左折し (C・B)を通過後

(A) からトラック (a) に進み中継

給水

給水

門扉

残堀川

駅伝
start

元調整池

B 本部

給水

中継所

e

b

a

トラック
一周 250m

f

h

c

d

g

E

F

フットサル
トイレ A

フットサル
B

やまぶき橋

イチョウ並木

水鳥の池

立川口ゲート

西立川口ゲート

イメージ図

国営昭和記念公園 全日本マスターズ・駅伝コース図(2区～5区)

玉川上水ロゲート 玉川上水ロゲート 資材置き場 砂川ロゲート



駅伝走路の動線(2区～5区(5.13K))
 トラック(a)で中継して、矢印に従い進み、トラックを出て(F・E)を通過外周路へ
 (D)を左折し(C・B)を通過後、(A)からトラック(a)に進み中継をし
 中継後矢印に従い進み(E)を右折し前走者と同じコースを進み中継 又は
 フィニッシュする

西立川ロゲート

イメージ図

第34回全日本マスタース駅伝競走大会 選手変更届

都道府県名		男子	女子	A	B	C	D	E	監督名
-------	--	----	----	---	---	---	---	---	-----

一般はチーム名 いずれかに○

変更前					変更後				
区間	距離	走者区分	氏 名 ・フリガナ	年齢 ・生年月日	区間	距離	走者区分	氏 名 フリガナ	年齢 ・生年月日
1区	5. 02km	60歳以上			1区	5. 02km	60歳以上		
2区	5. 13km	50歳以上			2区	5. 13km	50歳以上		
3区	5. 13km	40歳以上			3区	5. 13km	40歳以上		
4区	5. 13km	30歳以上			4区	5. 13km	30歳以上		
5区	5. 13km	30歳未満			5区	5. 13km	30歳未満		

* 変更する区のみ記入すること。

* 補欠の起用は、1チーム5名以内を認める。なお、補欠でエントリーした人が出られない場合は、同一連盟5名の範囲内で再度補欠を登録し、出場を認める。

* 補欠の起用は、12月17日（金）までに事務局にメールまたはFAXで選手変更届送信すること。メンバーは監督会議で発表する。その後の急病等やむを得ない場合は、競技開始2時間前までに監督が大会総務に申し出ること。