競技日程 (2022年5月7日 土曜日)

第29回奈良マスタース陸上競技記録会 (橿原公苑陸上競技場)

米 開会式9時30分

会長挨拶・審判長注意

【トラック競技】

招集完了 30分前

	開始時刻	招集完了	種目	決	性別	クラス	組数	出場者数
1	10:00	9:40	60m	決	女・男	W70~W40/M80~M30	6組	10+33名
2	10:30	10:10	3000m	決	男	M80~M40	1組	7名
3	11:00	10:40	800m	決	男	M80~M55	2組	9名
4	11:20	11:00	5000m	決	女・男	W60/M80~M50	1組	1+5名
5	12:00	11:40	200m	決	女・男	W55.W45/M90~M35	5組	2+23名
6	12:20	12:00	3000mW	決	女・男	W55/M75~M55	1組	1+5名
7	13:00	12:40	100m	決	女・男	W65~W40/M90~M25	7組	8+46名
8	13:50	13:30	1500m	決	男	M65~M40	1組	9名
9	14:10	13:50	400m	決	女・男	W50/M85~M40	2組	1+10名

【跳躍競技】

招集完了 40分前

	開始時刻	招集完了	種目	決	性別	クラス	組数	出場者数
1	10:00	9:30	棒高跳	決	女・男	W35/M85~M50	1組	1+3名
2	10:50	10:20	立五段跳	決	女・男	W70~W35/M75~M25	1組	4+9名
3	11:30	11:00	走高跳	決	男	M80~M50	1組	3名
4	12:00	11:30	走幅跳	決	女・男	W65~W45/M90~M45	1組	3+5名
5	13:50	13:20	三段跳び	決	女・男	W45/M80~M40	1組	1+4名

【投てき競技】

招集完了 40分前

	開始時刻	招集完了	種目	決	性別	クラス	組数	出場者数
1	10:00	9:30	砲丸投	決	女・男	W55/M85~M35	1組	1+7名
2	11:00	10:30	円盤投	決	女・男	W55/M80~M35	1組	1+6名
3	12:30	12:00	ハンマー投	決	男	M70.M35	1組	2名
4	13:30	13:00	やり投	決	男	M85~M45	1組	4名