

関西マスタースゲームズ

第30回 奈良マスタース陸上競技選手権大会 兼 県スポレクマスタース陸上競技大会

1. 主催 奈良マスタース陸上競技連盟
2. 主幹 一般財団法人奈良陸上競技協会
3. 協賛 奈良トヨタ自動車(株)・(株)トヨタレンタリース奈良
4. 開催日時 2022年9月3日(土) 雨天決行
受付 8時30分から 開会式 9時30分 競技開始 10時00分
(注) 受付はご自分の競技時間にあわせてご来場ください。
5. 会場 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)(1種)
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号
6. 競技クラス 大会当日の満年齢により、以下5歳刻みの男子18区分、女子17区分
男子 M-24(18歳以上・学連登録者を除く)からM105+
女子 W-24(18歳以上・学連登録者を除く)からW100+
7. 競技種目 (男女共通)(注) 今大会は競技運営の通合上ハードル競技は行いません。
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、
5000m、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、
円盤投、ハンマー投、やり投

※100m競技について特別企画(第2レース)を実施します。(記録は未公認。)

第2レースは、第1レースの結果を基に組み分けを行います。

第1レースは、通常の年代別の競技になりますが、第2レースにおいては、年代別に関係なく、第1レースの記録の遅い順より組み分けを行い、最終組は、第1レースの早い9名の組として実施します。この第2レースについては、特別企画のため参加料はいりません。

8. 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、2022年度日本マスタース陸上競技規則及び本大会の申し合わせ事項を適用します。
○踏切板位置について
 - ・走幅跳の踏切板位置は、男女共1m及び2mとする。
 - ・三段跳の踏切板位置は、男子(5m・7m・9m・11m) 女子(3m・5m・7m・9m・11m)とする。
 - ・立五段跳の踏切板位置は、男女共(5m・7m・9m・11m)とする。
○走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2022年度全日本マスタース陸上競技連合競技運営細則によるものとする。
○棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子M-24~M60、W-24~W45までのクラスは2021年度全日本マスタース陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。M65(1.70m)、M70(1.60m)、M75以上(1.50m)、W50~W55(1.40m)、W60以上(1.30m)を開始高さとし、バーの上げ方はM65・W50・W55は、10cm刻み、M70以上・W60以上は、5cm刻みとする。
(注) 棒高跳のポールは、各自手配してください。

○競歩競技について

今大会は、IRWJ (国際競歩審判員) が置かれていない大会のため、世界記録とならない。

9. 参加資格 2022 年度日本マスタース陸上競技連合かつ日本陸上競技連盟登録者

10. 参加種目数と参加料

参加種目は一人3種目までとする。

1種目 3,000円、2種目 4,000円、 3種目 5,000円

11. 新型コロナウイルス感染症対策

- (1) 日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に沿って競技会の開催・運営を行います。
- (2) 「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」に大会前1週間分の体調を記入し、受付に提出してください。本大会は、無観客で行いますが、必要に応じ、事前届け出により選手1名につき付添者1名を認めます。付添者も体調管理チェックシートの提出が必要です。未提出の場合、または、直近4日間のうち1項目でも異常(当日の検温で37.5度以上)があれば出場及び入場をお断りします。この場合、参加料の返金はできませんのでご了承ください。
(注) 提出された個人情報(競技運営目的および感染症予防対策目的(保健所等への提供を含む。))に使用します。
- (3) 密閉空間・密集場所・密接場面を回避し、手洗い・手指消毒等感染防止に努めてください。競技中とウォーミングアップ時以外は必ずマスク着用をお願いします。マスク着用は熱中症を引き起こす恐れもあるため、息苦しさを感じた場合はマスクを外して水分補給や休憩をとるなど無理をしないでください。応援は拍手とし、発声応援は禁止とします。プラグラムに記載の感染防止対策に関する注意事項を厳守いただきますようご協力をお願いします。
- (4) 大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、診療所(かかりつけ医)等に相談後、必ず大会事務局(奈良マスタース陸上競技連盟 090-6944-1319・高下)に報告してください。また、新型コロナウイルス接触アプリ等を積極的に活用してください。
- (5) 飲食物は各自が持参し、ゴミはビニール袋に入れて本人が持ち帰ってください。更衣室は密閉を避けるため短時間の滞在にしてください。更衣室に荷物をそのまま放置することのないようにお願いします。シャワー室の使用は禁止します。選手及び付添者はメインスタンドを待機場所としてください。
- (6) 体調管理チェックシートはホームページに掲載しておりますので、印刷して頂き使用して下さい。

12. 申込方法

- (1) 郵便振替により参加料を振込後、指定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、大会事務局へ郵送またはFAX、Eメール(PDF画像)を送付してください。電話での口頭による申し込みは受付いたしません。
(注) JAAF・陸連ID(11桁)、参加料振込日を必ず記入してください。
- (2) 申込締切日は、2022年8月10日(水)とします。
エントリー後の種目の追加変更は認めません。また、エントリー後の取り消しや不参加及び一度納入された参加料の返金は理由の如何を問わず一切いたしませんの

でご了承ください。

(3) 大会事務局について

〒631-0025

奈良県奈良市学園新田町2875-25

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 高下裕民（携帯 090-6944-1319）

FAX 0742-90-0156

Eメール takashita@nara-sc.jp

(注) 大会の問い合わせは、FAXまたはEメールでお願いします。

(4) 参加料の振込先について

郵便振替で下記口座に振り込んでください。

口座記号番号 00910-4-237971

口座番号 0237971「当座預金」

口座名義 奈良マスターズ陸上競技連盟

口座名称 (カナ) ナラマスターズブリクジョウキョウギレンメイ

(注) 他の金融機関から振り込みをされる場合は下記内容を指定してください。

店名099 (ゼロキュウキュウ) 店 (099)

☆振込取扱票 (通信欄) への必須記載事項

①大会名称 ②府県・登録番号 ③登録クラス ④氏名 ⑤出場種目

13. 表彰

(1) 各クラス、各種目の1位、2位、3位に賞状を授与します。

(2) 県スポレク参加者全員に賞状を授与する。

(3) 参加者全員に参加賞をお渡しします。

(4) 記録証を希望の方は、大会当日、受付にて発行手数料 (1種目につき300円) を添えて申し込んでください。後日郵送させていただきます。

14. アスリートビブス (ナンバーカード、ゼッケン) について

アスリートビブスは、マスターズの登録番号を記載したものを各自で準備してください。

15. 留意事項

(1) トラック競技はタイムレースとします。不正スタートした選手は、1回目のフライングで失格となります。

(2) 走高跳、棒高跳をのぞくフィールド競技の試技は4回とします。

(3) 同一クラスで同記録の場合は、生年月日の早い方を上位とします。

(4) 組合せは原則クラス別ですが、参加人数によっては複数クラスの場合もあります。

(5) スパイクピンは全天候用9mm、走高跳、やり投は12mmを超えないものとする。

(6) 棒高跳のポール以外は用器具の持参は認めないものとする。

(7) 3,000m、5,000m、3,000mWに制限時間を設定します。下記時間を過ぎた場合は新しい周回に入らないこととし、競技を打ち切りますのでご了承ください。

3,000m : 20分 5,000m : 30分 3,000mW : 30分

(8) WA規則143条 (TR5 : シューズ) を適用しますので800m以上と三段跳は靴底25mm未満、800m未満と三段跳以外のフィールド競技は靴底20mm以下となります。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。

16. 注意事項

(1) 事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。

(2) 競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者

は一切責任を負わない。大会参加については、家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上、参加したものとみなし自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することや保険に加入することを推奨する。

(3) 大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が考えられるため、公共交通機関を利用することをお勧めします。

17. 個人情報の使用

受付状況、プログラム、競技成績をホームページに掲載することがあります。また、競技成績は連盟が認めた報道機関で公表される場合があります。そのために必要な個人情報以外は本人の承諾なしに使用しません。

18. 気象条件による大会の中止等について

大会当日の午前6時00分に大会開催の可否を決定し、ホームページで発表します。

午前6時00分に奈良市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は大会を中止します。