２０２４年　和歌山マスターズ合同練習会要項

１．主　催 NPO法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟

２．日　時 2024年3月31日（日）13時 ～　　受付開始 12：30

３．会　場　　 橋本市運動公園陸上競技場（サカイキャニングスポーツパーク陸上競技場）

（橋本市北馬場４５４）　第３種公認

京奈和自動車道「橋本IC」から車で約４分（無料駐車場有り 710台）

JR・南海橋本駅から徒歩で約２０分（日曜日はバス無し）

４．参加対象者 和歌山マスターズ会員とその家族および陸上競技に興味のある方。

会員の有無を問いません。　初心者も歓迎。

５．練習内容 各パートに分かれ、準備運動の後、練習を実施。

　　　　　　　　A）短距離 講師　未定

　　　　　　　　B）跳躍 講師　未定

　C）投てき 講師　未定

　　　　　　　　D）中長距離 講師　未定

※講師は未定です。

６．参加費 無料

７．練習終了後、希望者により、記録測定します。

　　　　　　　　短距離、投てき、跳躍、中距離

　　　　　　　（公認記録にはなりません）

8.　申込締切 ３月2７日（水）　※練習会当日の受付も出来ます。

申込は、ライン、FAX, で申込してください。

申込・問合わせ　　　和歌山マスターズ事務局　　関　めり子

　　　　　　〒641-0021　和歌山市和歌浦東3丁目6-14

　　　　　　　　　　　　　　電話　090-2041-6098　Fax 073-445-5707

９．その他

スポーツ保険加入します。（事前に申し込みの方）

※開催中止の場合はHP（http://wma.g3.xrea.com/）で、お知らせします。

申込書

住　所：

氏　名：

電話番号：

練習種目：