

## 2024年 和歌山マスターズ合同練習会要項

- 主催 NPO 法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟
- 日時 2024年3月31日(日) 13時～ 受付開始 12:30
- 会場 橋本市運動公園陸上競技場(サカイキャニングスポーツパーク陸上競技場)  
(橋本市北馬場454) 第3種公認  
京奈和自動車道「橋本IC」から車で約4分(無料駐車場有り 710台)  
JR・南海橋本駅から徒歩で約20分(日曜日はバス無し)
- 参加対象者 和歌山マスターズ会員とその家族および陸上競技に興味のある方。  
会員の有無を問いません。 初心者も歓迎。
- 練習内容 各パートに分かれ、準備運動の後、練習を実施。  
A) 短距離 講師 未定  
B) 跳躍 講師 未定  
C) 投てき 講師 未定  
D) 中長距離 講師 未定  
※講師は未定です。
- 参加費 無料
- 練習終了後、希望者により、記録測定します。  
短距離、投てき、跳躍、中距離  
(公認記録にはなりません)
- 申込締切 3月27日(水) ※練習会当日の受付も出来ます。  
申込は、ライン、FAX, で申込してください。  
申込・問合わせ 和歌山マスターズ事務局 関 めり子  
〒641-0021 和歌山市和歌浦東3丁目6-14  
電話 090-2041-6098 Fax 073-445-5707
- その他  
スポーツ保険加入します。(事前に申し込みの方)  
※開催中止の場合はHP (<http://wma.g3.xrea.com/>) で、お知らせします。

---

### 申込書

住 所:

氏 名:

電話番号:

練習種目: