

健康寿命日本一を目指して

令和6年度

ならシニア元気フェスタ

参加者募集

〈申込期限〉

4月20日土 (先着順)

開催日

令和6年 5月11日土・18日土・19日日

ならシニア元気フェスタは、60歳以上の方を対象として、健康づくり・社会参加・生きがいを推進し、健康寿命日本一の奈良県を目指す取り組みです。

(本大会は、多くの種目でねりんピックはばたけ鳥取2024の奈良県代表選考会を兼ねています)

高齢者の体力測定体験コーナー

日時 5月11日(土) 10:00~14:00

場 県立橿原公苑 陸上競技場役員室 申込不要

競技種目	競技会場	競技開催日
弓道・グラウンド・ゴルフ ソフトバレーボール・卓球・マラソン ウォークラリー	奈良県立橿原公苑 (橿原市)	5月11日土
太極拳・囲碁・将棋・健康マージャン	奈良県社会福祉総合センター (橿原市)	5月11日土
ペタンク	橿原運動公園 (橿原市)	5月11日土
還暦軟式野球		5月11日土・18日土
バウンドテニス	曾我川緑地体育館 (橿原市)	5月11日土
サッカー	奈良県フットボールセンター (田原本町)	5月11日土
剣道	橿原市中央体育館 (橿原市)	5月11日土
ソフトボール	大和高田市総合公園 (大和高田市)	5月11日土・18日土
テニス	まほろば健康パーク (大和郡山市)	5月11日土
水泳		5月19日日
ターゲット・バードゴルフ	大和郡山市九条スポーツセンター (大和郡山市)	5月11日土
スポーツウエルネス吹矢	芝運動公園総合体育館 (桜井市)	5月11日土
ゲートボール	三宅健民運動場 (三宅町)	5月11日土

主催/奈良県、(福)奈良県社会福祉協議会、(一財)奈良県老人クラブ連合会

後援/大和高田市、大和郡山市、橿原市、桜井市、香芝市、三宅町、田原本町

競技主管/奈良県還暦軟式野球連盟、奈良県弓道連盟、奈良県グラウンド・ゴルフ協会、奈良県ゲートボール協会、奈良県剣道連盟、奈良県サッカー協会、奈良県水泳連盟、奈良県スポーツウエルネス吹矢協会、奈良県ソフトバレーボール連盟、奈良県ソフトボール協会、奈良県武術太極拳連盟、奈良県卓球協会、奈良県ターゲット・バードゴルフ協会、奈良県テニス協会、奈良県バウンドテニス協会、奈良県ペタンク・フル連盟、奈良マスターズ陸上競技連盟、奈良県レクリエーション協会、奈良県アマ将棋連合(まほろば・香芝)、奈良県囲碁協会、奈良県麻雀協会

令和6年度ならシニア元気フェスタ

「マラソン」競技大会開催要綱

1 期 日 令和6年5月11日(土)

2 競技会場 奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町53)

3 日 程

① 競技開始説明	15時00分～15時10分(10分)	橿原公苑陸上競技場
② 競技	15時30分～17時00分(90分)	昼食時間含む
③ 表彰・閉会式	17時30分～17時45分(15分)	橿原公苑陸上競技場

4 主 管 奈良マスターズ陸上競技連盟、奈良陸上競技協会

5 競技規則 2024年度、日本陸上競技連盟規則・大会規定申し合わせ事項により実施する。

6 参加資格

県内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた人とする。(令和7年4月1日時点で60歳以上である人)

7 競技種目

男女混合マラソン(トラックレース) 3,000mの部・5,000mの部・10,000mの部(3種目)

8 競技方法

(1) 募集人員は、各種目15名・45名とする。

3,000m・5,000mともにスタート15:30 10,000m スタート16:00

クラス別・(年齢別)

M・W-60

M・W-70

M・W-80

(60～69歳)

(70～79歳)

(80歳以上)

9 表 彰

各部(クラス別)の1位・2位・3位を知事表彰する。

参加者全員に参加賞を授与します。

10 大会規定

(1) この交流大会は、令和6年10月に開催される「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」の参加者は選考の対象外

とする。

(2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

1.1 参加費 1名あたり 500 円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

1.2 大会規定

(1) この交流大会から令和 6 年 10 月に開催される「第 36 回全国健康福祉祭とっとり大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会」の参加者は選考の対象外とする。

(2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し、決定する。

1.3 注意事項

(1) ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意いたします。

(2) 競技中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。

(3) 代理出走は認めません。

(4) 貴重品、衣類、荷物等の保管施設はありません。保管管理は本人で行い、紛失等の事故についての責任は一切負いません。

(5) 荒天等の場合、大会を中止することがありますが、参加料の返金は一切いたしません。

(6) ゴミ箱はありません。参加者のマナーとして持ち帰って下さい。

1.4 参加申込み

所定の申込書に、必要事項を記入し、下記まで申し込むこと。

※申込は、先着順。(各クラス定員になり次第に締め切ります。)

<申込期限> 令和 6 年 4 月 20 日 (土) までに下記まで申し込むこと。(当日消印有効)

なお、電話での申込みは受付ないものとする。

<担当>	奈良マスターズ陸上競技連盟	事務局 高下 裕民
	〒631-0025 奈良市学園新田町 2875-25	
	TEL : 080-1502-3929	Fax:0742-90-0156
	e-mail:takashita@nara-sc.jp	