

## 第42回近畿マスタース陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 近畿山マスタース陸上競技連盟
2. 後援 公益社団法人日本マスタース陸上競技連合
3. 主管 一般財団法人 和歌山陸上競技協会
4. 協力 和歌山大学 陸上競技部、和歌山県立医科大学 陸上競技部
5. 日時 2026年7月5日(日) 雨天決行  
受付開始 8時00分 競技開始 9時30分(予定) 審判打合せ 8時20分
6. 場所 紀三井寺公園 陸上競技場 和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
7. 競技クラス  
大会開催日を基準とした満年齢により男子、女子18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技します。(男子M-24～M105+の18区分、女子W-24～W100+の17区分)

### 8. 競技種目

競技種目		男子	女子	
トラック	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000mW	全クラス	全クラス	
	80mH	0.686m-12.00-7.00-19.00	M80+	W60+
		0.762m-12.00-7.00-19.00	M70～M75	W50～W55
		0.762m-12.00-8.00-12.00	—	W40～W45
	100mH	0.914m-13.00-8.50-10.50	M50～M55	—
		0.840m-12.00-8.00-16.00	M60～M65	—
		0.840m-13.00-8.50-10.50	—	W-24～W35
	110mH	1.067m-13.72-9.14-14.02	M-24～M30	—
		0.991m-13.72-9.14-14.02	M35～M45	—
	200mH	0.686m-20.00-35.00-40.00	M80+	W70+
	300mH	0.686m-50.00-35.00-40.00	M70～M75	W60～W65
		0.762m-50.00-35.00-40.00	M60～M65	W50～W55
	400mH	0.914m-45.00-35.00-40.00	M-24～M45	—
		0.840m-45.00-35.00-40.00	M50～M55	—
		0.762m-45.00-35.00-40.00	—	W-24～W45
跳躍競技	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	全クラス	全クラス	

※0.686mは、0.700mを使用、0.840mは、0.838mを使用

### 9. 参加資格

2026年度の日本マスタース陸上競技連合および日本陸上競技連盟に登録者で近畿マスタース陸上競技連盟に登録している者(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山)

### 10. 参加制限

一人が参加できる種目数は2種目までとします。

### 11. 参加料

1種目 3,000円、2種目 5,000円

### 12. 参加申込方法

**各会員は所属する府県連盟に申し込んでください。**

申込受付期間 5月11日(月)～5月22日(金)

(注) 申込受付期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合があります。

※各府県マスターズ連盟は一括して、5月31日までに、和歌山マスターズ陸上競技連盟へ申し込んでください。

ゆうちょ銀行 和歌山マスターズ陸上競技連盟 **記号 14760、番号 13945841**

※エントリー後の種目変更、取り消しは出来ません。

大会が中止になった場合、理由に関わらず、参加料の返金はいりません。

### 13. タイムテーブルおよびスタートリスト

タイムテーブルおよびスタートリストは、大会開催日の1週間前を目途に和歌山マスターズのホームページに掲載予定です。(http://wma.g3.xrea.com/)

### 14. 競技規則

2026年度「(公財)日本陸上競技連盟競技規則」、「競技会における広告および展示物規定」、「(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則および競技細則」、本大会の申し合せ事項を適用します。

### 15. 競技上の主な注意事項

① 参加人数によっては、クラスの混合や男女の混合となることがあります。

② 1組の発走者が1人の場合や男女混合により、公認記録とならないことがあります。

競歩種目について

・本大会は2人以上の競歩審判員(JRWJ)の配置がないため、日本記録にはなりません。

・また、3人以上の国際競歩審判員(WARWJ)の配置がないため、世界記録にはなりません。

③ スターターの合図は英語になります。

④ 不正スタートは、1回で失格になります。

⑤ 制限時間 3000mは18分、5000mは28分、3000mWは25分を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切る場合があります。

(注) 競技進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。

また、セーフティジャッジが競技を止める場合があります。

⑥ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、3回+1回の試技とします。

⑦ スパイクのピンは「9mm」以下とします。ただし、走高跳・やり投の場合は、「12mm」以下とします。ピンの本数は「11本」以内とします。全天候型の平行ピンを使用してください。

⑧ シューズの靴底の厚さについて、20mm以下、競歩は40mm以下を使用し、規定に該当しないシューズでの競技参加はできません。

⑨ 走幅跳、三段跳および立五段跳の踏切板の位置は、下表のとおりとします。

種目	男女別	踏切位置
走幅跳	男・女	1m、2m
三段跳	男子	5m、7m、9m、11m、13m
	女子	5m、7m、9m、11m
立五段跳	男子	5m、7m、9m、11m、13m
	女子	5m、7m、9m

⑩ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。

⑪ 棒高跳のポールは参加者個人の責任で競技場に持参してください。

運送業者に依頼される場合は紀三井寺競技場まで配送可能か注意確認してください。

⑫ 雨天決行とし、その他の注意事項についてはホームページおよび大会プログラムに掲載します。

⑬ 暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)が31度以上になった場合、競技を中断・中止する場合があります。

### 16. 記録の発表

アスリートランキング (https://www.athleteranking.com/) または、後日、和歌山マスターズホームページ上(http://wma.g3.xrea.com/)で行います。

希望者には記録証を発行しますが、当日、記録証1種目500円を添えて申し込んでください。

(記録証につきましては、後日郵送となる場合があります。)

17. 表 彰

- ① 各種目のクラスごとに1位から3位に賞状を授与します。  
賞状は各自が持ち帰ること、郵送希望する場合は500円を添えて申し込んでください。
- ② 男女各1名に優秀選手賞を授与します。
- ③ 各府県1名に敢闘賞を授与します。  
※優秀選手賞、敢闘賞は選考後、主催者より送付します。

18. アスリートビブス（旧名称：ナンバーカード）

- ① 各自、所属マスターズ発行のアスリートビブス（横 24 cm以内、縦 16 cm以内）を忘れずに持参してください。
- ② アスリートビブスを忘れた場合、競技者受付で番号布を販売（1枚 100円）するので、各自で作成してください。

19. 参加申込みに際しての留意事項

参加者は事前に健康診断を受けるなどして、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。決して無理はしないでください。

20. 個人情報の取り扱い

- ① 申し込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会の目的以外に使用することはありません。ただし、法令に基づき開示・提供を求められた場合を除きます。
- ② 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものと見なし、氏名・所属 記録等を本大会プログラム・和歌山マスターズ陸上競技連盟ホームページ等に掲載します。
- ③ 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

21. そ の 他

- ① 緊急時対応についての問い合わせは、下記事務局までお願いします。
- ② 荒天の場合の競技会の開催に関する情報は和歌山マスターズのホームページに掲載します。
- ③ 当日、午前7時の時点で大会開催地に大雨警報または暴風警報が発令されていたら中止とします。また、X (<https://x.com/wakayamamasters>) にて発表します。
- ④ 暑熱対策でWBGT 31度以上となった場合、競技を中止することがあります。

22. 大会事務局 特定非営利活動法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟 事務局  
〒640-0115 和歌山市つつじが丘3-20-5  
FAX 073-460-8117 携帯電話 090-3717-0528 (坂本)  
E-mail : [wama@ymail.ne.jp](mailto:wama@ymail.ne.jp) URL : <http://wma.g3.xrea.com/>