

第34回 奈良マスターズ陸上競技選手権大会 兼 県スポレクマスターズ陸上競技大会
要項及び競技注意事項

1. 主 催 奈良マスターズ陸上競技連盟
2. 主 幹 一般財団法人奈良陸上競技協会
3. 協 賛 (株) ジェーフード

4. 開催日時 2026年9月23日(祝・水) 雨天決行
受 付 8時30分から正午まで 競技開始 10時00分(予定)

5. 場 場 橿原公苑陸上競技場(2種) 鞆工房山本アスレティックフィールド橿原
橿原市畝傍町52
TEL 0744-22-2462 近鉄橿原線「畝傍御陵前駅」より徒歩10分
近鉄橿原線・近鉄南大阪線「橿原神宮駅」より徒歩10分

6. 競技クラス

大会開催日を基準とした満年齢により、以下5歳刻みの男子18区分、女子17区分

男子 M-24(18歳以上・学連登録者を除く)～ M105+

女子 W-24(18歳以上・学連登録者を除く)～ W100+

7. 競技種目(男女共通)

60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、4×100mリレー

※100m競技において特別企画(第2レース)を実施します。(記録は未公認。)

第1レースは通常の年代別の競技になりますが、第2レースにおいては、年代別に関係なく、第1レースの記録で組分けを行い、タイムの遅い選手より競技を行います。最終組においては、第1レースの早い9名により競技を実施します。(第2レースは特別企画のため、参加料はいりません。)

8. 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則、2026年度日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会の申し合せ事項を適用します。

9. 競技上の主な注意事項

- ①トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラス混合または男女混合にてレースを行う場合があります。(不正スタートした選手は、1回目のフライングで失格となります。) 同一クラスで同記録の場合は、生年月日の早い方を上位とします。
- ②3000m、5000m、3000mWは、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。
・3000m:20分 ・5000m:30分 ・3000mW:40分
(注)競技の進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。
- ③走高跳、棒高跳をのぞくフィールド種目の試技は4回とする。また、試技順が変わる場合があります。

- ④スパイクピンは全天候用9mm、走高跳、やり投は12mmを超えないものとする。
ピンの本数は「11本」以内とします。
- ⑤競技用靴・靴底厚さについて、2024年11月1日より、トラック種目、ハードル種目、障害物競争においては、ソールの最大厚さは20mm、フィールド種目においてもソールの最大厚さを20mm以下となります。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。日本陸連ホームページの陸上競技ルールブック2026の日本陸上競技連盟競技規則、競技用靴に関する規定を確認してください。
- ⑥フィールド競技の踏切板位置には、下記のとおりとします。
走幅跳の踏切板位置は、男女共1m及び2m、
三段跳の踏切板位置は、男子(5m、7m、9m、11m、13m)、女子(3m、5m、7m、9m、11m)、
立五段跳の踏切板位置は、男女共(5m、7m、9m、11m)とする。
- ⑦棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子M-24～M60、W-24～W45までのクラスは2026年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。
M65(1.70m)、M70(1.60m)、M75以上(1.50m)、W50～W55(1.40m)、W60以上(1.30m)を開始高さとし、バーの上げ方はM65・W50・W55は、10cm刻み、M70以上・W60以上は、5cm刻みとする。
- ⑧走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2026年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとする。
- ⑨競技用具は、主催者側で準備したものを使用することとし、棒高跳のポール以外は、個人持参分の使用は認めないとする。
- ⑩棒高跳の参加者でポールを競技場へ送付される方は、事前に榎原公苑陸上競技場に連絡して下さい。
電話：0744-22-2462
競技場が受け取りできるのは、2026年9月22日(火)午後5時までになります。必ず午後5時までに到着するよう配達日時指定してください。この日以外は受け取ることができませんのでご注意ください。また、受け取りによる破損、損傷、紛失、盗難等について一切の責任は負いません。また、大会終了後のポールの返送等の手配はできませんので各自で行ってください。
- ⑪競歩競技について、今大会は、IRWJ(国際競歩審判員)が2名以上置かれていない大会のため、世界記録とならない。また、JRWJが2名以上置かれていないので、日本記録とならない。
- ⑫リレー出場者は必ず、他の種目を1種目以上のエントリー者から選抜すること。尚、リレーは「クラス別」とし、年齢の高いものが年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスであること。この条件以外での出場チームはオープン参加とします。
- ⑬招集は現地にて、トラック競技は10分前、フィールド競技は20分前に開始します。

10. 参加資格 2026年度日本マスターズ陸上競技連合かつ日本陸上競技連盟登録者

11. 参加種目数と参加料

参加種目は一人3種目までとする。

1種目 3,000円、2種目 4,000円、3種目 5,000円

※リレーは、1チーム2,000円(大会当日に受付します。)

12. 申込方法

① WEBでの申し込み

奈良マスターズ陸上競技連盟ホームページよりお申し込み下さい

② FAXでのお申し込み

「FAX 受付け専用フォーム」に必要事項を記入し

FAX：0742-90-0156（奈良マスターズ陸上競技連盟事務局）まで送信ください。

（受付け完了連絡はありません）

（注）大会の問い合わせは、FAXまたはEメール（takashita@nara-sc.jp）をお願いします。

申し込み締切りは8月14日（金）となります。

(4) 参加料の振込先について

郵便振替で下記口座に振り込んでください。

ゆうちょ銀行「当座預金」

口座記号番号 00910-4-237971

口座番号 0237971

口座名義 奈良マスターズ陸上競技連盟

口座名称（カナ）ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

（注）他の金融機関から振り込みをされる場合は下記内容を指定してください。

店名099

☆振込取扱票（通信欄）への必須記載事項

①大会名称 ②府県・登録番号 ③登録クラス ④氏名 ⑤出場種目

※現金書留、定額小為替等による受付はいたしません。

13. 表彰

(1)各クラス、各種目の1位に賞状を授与します。

(2)県スポレク参加者全員に賞状を授与する。

(3)記録証を希望の方は、大会当日、受付にて申し込みをしてください。

後日、郵送させていただきます。記録証は1部600円（送料含む）になります。

14. アスリートビブス（ナンバーカード、ゼッケン）について

各自、所属マスターズ発行のアスリートビブスを持参してください。

15. 記録の発表

当日、会場で紙による掲示を行い、後日、「奈良マスターズ陸上競技連盟」のホームページにて掲載します。

16. 注意事項

(1)競技場内において盗撮等、不審な行動を発見した場合はお声かけをさせていただきますのでご了承ください。競技場内（スタンドを除く）での撮影は禁止ですので注意してください。

※大会関係者は除きます。

(2)事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。

(3)競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者は一切責任を負いません。大会参加については、家族、親族、関係者等、すべて承諾の上参加したものとみなし、自己の責

に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することを保険に加入することを推奨します。

- (4) 大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が予想されるため、公共交通機関を利用することをお勧めします
- (5) 応急処置が必要とするケガ等が発生した場合、直ちに医務室にて応急処置を行います但しそれ以降は責任を負いません。
- (6) 所持品は各自の責任で管理してください。
- (7) 飲食物は各自が持参し、ゴミはビニール袋に入れ、各自持ち帰ってください。
- (8) 更衣室は荷物置場ではありませんので、着替えが終われば荷物を放置することのないようにお願いします。

17. 個人情報の取り扱い

- (1) 申込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に取り扱い、本大会の目的以外に使用することはありません。ただし、法令に基づき開示・請求された場合は除きます。
- (2) 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものとみなし、氏名・所属、記録等を本大会プログラム、ホームページに掲載します。
- (3) 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が新聞・雑誌・ホームページ等に掲載されることがあります。

18. 「熱中症警戒アラート」・「熱中症特別警戒アラート」について

- (1) 奈良県、日本陸上競技連盟の「熱中症予防対策」に則って大会を運営します。
大会当日 WBGT31 度以上になった場合は、競技を原則、中断・中止とする。
- (2) 気象条件による大会の中止等について
大会当日、午前 7 時 00 分に橿原市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は大会を中止します。参加者は各自、気象庁の天気予報を確認してください。
熱中症予防・気象条件による大会の中止・中断の場合、納められた参加料は返金できませんので、ご了承の上お申し込み下さい。
※奈良マスタース陸上競技連盟のホームページでは発表いたしません。