

第11回 日本マスターズロードレース

主催 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合・NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟
後援 (公財) 東京陸上競技協会
主管 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟
協力 関東マスターズ陸上競技連盟
日時 シリーズ1 2026年12月5日(土) シリーズ2 2027年1月11日(月祝) シリーズ3 2027年2月7日(日)

競技開始 9時30分(雨天決行) 競技終了 12時00分
会場 豊洲ぐるり公園マラソンコース 10510 (5km・10km・ハーフマラソン公認コース)
東京都江東区豊洲6丁目5
交通 東京メトロ有楽町線 「豊洲駅」下車 徒歩5分

競技種目及び定員 (定員に達し次第締切ります)
各シリーズとも 5km 100名 10Km 100名 ハーフマラソン 100名 合計 300名
※ペースメーカーがつきます。

スタート予定時間
ハーフマラソン 9時30分出発 12時00分終了
10Km 9時30分出発 11時00分終了
5km 9時30分出発 11時00分終了

競技規則 ① 競技は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
② 年齢区分は、大会当日の満年齢とし下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

- ③ 競技は5km、10Kmが1時間30分(11時00分)、ハーフマラソンが2時間30分(12時00分)を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。
④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 2026年度マスターズ登録会員かつ日本陸連登録者
参加料等 各シリーズとも 6,000円 (ただし、全シリーズセットでお申込の場合は、15,000円)
申込方法 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①令和4年度よりインターネットからの登録申込ができるようになりました。黄色の別紙を参照のうえ、下記サイトにアクセスし登録作業を行ってください。お手続きにはクレジットカード (Visa, Mastercard, American Express, JCB) が必要となります。

<https://tokyomasters.org/>

- ②所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。
(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)
◎以前の参加申込書は使用できませんので、所定の参加申込書が必要な方は、返信用の封筒に140円切手を貼付し、下記宛てご請求ください。
お申し込み期限は、シリーズ1[11月13日(金)]、シリーズ2[12月18日(金)]、シリーズ3[1月15日(金)]
全シリーズセット[11月13日(金)]郵便振替申込:(当日消印有効) Web申込:17時決済完了までとします。

締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込はお受けできません。) E-mail tokyomas@aurora.ocn.ne.jp

注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。諸事情により大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応させていただきます。

受付票 Web申込の方…東京登録者:本連盟ホームページの「マイページ」に掲載いたします。東京以外登録者:本連盟ホームページに掲載いたします。
大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、参加賞等を受け取ってください。
郵便局払込取扱票で申し込みの方…大会の1週間前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票を本人宛に郵送します。大会当日に会場の競技者受付にその受付票を提示し、参加賞等を受け取ってください。
なお、記載に誤りがあった場合、到着後3日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。
※ナンバーカードはあなたの登録番号です。当日忘れずにご持参下さい

表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び優勝者に表彰賞品を授与します。
② 参加者全員に参加記念品を差し上げます。
③ 競技終了後、スマホやPCのホームページに掲載されている内容を見るかアナウンサの情報により3位以内に入賞していることを確認後、本部テントまでお越しください。密にならないよう賞状を受け取り、その後表彰賞品を受け取る流れとなります。
④ 記録証(500円)をご希望の方は、当日、記録証代と「記録証申込書」をいっしょに本部に提出してください。当日お渡しいたします。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 公園内での盗難事件が多いので、その被害者にならないように気をつけて下さい。(自己・グループ等で管理して下さい)

誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。