

## 第9回 東日本マスタース駅伝競走大会[一般の部]要項

主催 NPO 法人東京マスタース陸上競技連盟  
後援 (公社) 日本マスタース陸上競技連合 [予定]  
主管 NPO 法人 東京マスタース陸上競技連盟  
協力 関東マスタース陸上競技連盟

日時 ① 令和8年12月5日(土) 監督会議 12時15分  
開会式 開催いたしません  
② 令和8年12月5日(土) 受付 13時00分  
競技開始 14時05分(雨天決行)  
競技終了 16時30分 表彰式 17時00分

会場 豊洲ぐるり公園マラソンコース 10510 東京都江東区豊洲6丁目5  
当日9時30分～14時00分同コースでマラソン大会が実施されています。大会はマラソン大会  
終了後に実施いたします。

交通 東京メトロ有楽町線 「豊洲駅」下車 徒歩5分

競技方法 競技の区分は都道府県別男女別対抗といたします。

### コース

| 区間  | 出発・中継・決勝     | 区間距離           | 通過予定時刻       | 担当       |
|-----|--------------|----------------|--------------|----------|
| 第1区 | 出発・コース1周     | 3.00km         | 14:30～ 14:50 | 性別年齢制限なし |
| 第2区 | 中継・コース1周     | 5.00(8.00)km   | 14:50～ 15:20 | 性別年齢制限なし |
| 第3区 | 中継・コース1周     | 5.00 (13.00)km | 15:20～ 15:50 | 性別年齢制限なし |
| 第4区 | 中継・コース1周     | 5.00 (18.00)km | 15:50～ 16:20 | 性別年齢制限なし |
| 第5区 | 中継・コース1周、ゴール | 5.00 (23.00)km | 16:20～ 16:50 | 性別年齢制限なし |
|     |              | 計 23.00km      | 計 2 時間 20 分  | 計 5 名    |

### チーム編成

- ①参加チームは、1チーム5名とします。
- ②チーム編成は、代表者1名を決め、男女年齢に制限を設けません。
- ③選手変更が生じた場合は、前日17時まで下記メールにて連絡してください。
- ④当日の選手変更は緊急時以外認めません。

競技規則 2026年度日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会要項・申し合わせ事項により実施します。

参加資格 マスタース登録の有無や男女年齢に制限を設けないが、区間距離を完走できる方であること。

参加料 1チーム 17,000円

表彰 当日、チームに1枚完走証を発行します。  
申込 本連盟ホームページ掲載のWebにて所定の申込書を入力し下記メールアドレスに送信してください。  
参加料は指定の口座にお振込みください。なお、一旦支払われた参加料等は理由の如何を問わず返却致しません。

申し込み期限は、令和8年11月13日(金)までとします。

\* 交通・宿泊について 各自手配のこと。又は東京マスタース陸上競技連盟に照会のこと。

その他 大会期間中に発生した傷害・疾病・不慮の事故等については、主催者側は応急処置を除き、その他の一切の責任は負いません。

問い合わせ先 〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909  
NPO 法人東京マスタース陸上競技連盟 Tel・Fax 042-656-7575  
E-mail [tokyomas@aurora.ocn.ne.jp](mailto:tokyomas@aurora.ocn.ne.jp)