

奈良マスタース陸上競技連盟 「練習会」 開催

開催日：2023 年 3 月 12 日（日）

場所：橿原公苑陸上競技場

時間：13：00～16：30

「内容」

1. ウォーミングアップ・・・講師 三宅 要

2. 種目別講習会

短距離・・・ 講師 木村 慎太郎

中・長距離・・・ 講師 中橋 富雄・折橋 洋二

跳躍・・・ 講師 中村 裕之（走高跳）・平岩 雅司（幅・三段跳）

投擲・・・ 講師 中村 航

競歩・・・ 講師 辻本 始・増岡 美由紀

3. 参加人数・・・55 名

たくさんの皆様、ご参加ありがとうございました。