

第31回 奈良マスターズ陸上競技選手権大会 兼 県スポレクマスターズ陸上競技大会

1. 主催 奈良マスターズ陸上競技連盟
2. 主幹 一般財団法人奈良陸上競技協会
3. 協賛 奈良トヨタ自動車(株)・(株)トヨタレンタリース奈良
(株)ジェーフード・(株)エイアイツー

4. 開催日時 2023年9月10日(日) 雨天決行
受付 午前8時30分から正午まで
開会式 午前9時30分 競技開始 午前10時00分

5. 会場 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)(1種)
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号
TEL 0742-22-0001

6. 競技クラス 大会当日の満年齢により、以下5歳刻みの男子18区分、女子17区分
男子 M-24(18歳以上・学連登録者を除く)からM105+
女子 W-24(18歳以上・学連登録者を除く)からW100+

7. 競技種目 (男女共通)(注)今大会は競技運営の通合上ハードル競技は行いません。
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、
5000m、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、
円盤投、ハンマー投、やり投、4×100mリレー

※100m競技において特別企画(第2レース)を実施します。(記録は未公認。)
第1レースは通常の年代別の競技になりますが、第2レースにおいては、年代別に関係なく、第1レースの記録で組分けを行い、タイムの遅い選手より競技を行います。最終組においては、第1レースの早い9名により競技を実施します。
(第2レースは特別企画のため、参加料はいりません。)

8. 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則、2023年度日本マスターズ陸上競技規則及び本大会の申し合わせ事項を適用します。
○踏切板位置について
 - ・走幅跳の踏切板位置は、男女共1m及び2mとする。
 - ・三段跳の踏切板位置は、男子(5m・7m・9m・11m)女子(3m・5m・7m・9m・11m)とする。
 - ・立五段跳の踏切板位置は、男女共(5m・7m・9m・11m)とする。○走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2022年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとする。
○棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子M-24~M60、W-24~W45までのクラスは2021年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。M65(1.70m)、M70(1.60m)、M75以上(1.50m)、W50~W55(1.40m)、W60以上(1.30m)を開始高さとし、バーの上げ方はM65・W50・W55は、10cm刻み、M70以上・W60以上は、5cm刻みとする。

○競歩競技について

今大会は、IRWJ(国際競歩審判員)が置かれていない大会のため、世界記録とならない。

○リレー出場者は必ず、他の種目を1種目以上のエントリー者から選抜すること。

尚、リレーは「クラス別」とし、年齢の高いものが年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスであること。この条件以外での出場チームはオープン参加とする。

※受付にて、リレーのオーダー用紙をもらってください。必要事項を記入の上、参加料2,000円を添えて正午までに受付に提出してください。

9. 参加資格 2023年度日本マスタース陸上競技連合かつ日本陸上競技連盟登録者

10. 参加種目数と参加料

参加種目は一人3種目までとする。

1種目 2,000円、2種目 3,000円、3種目 4,000円

※リレーは、1チーム2,000円(大会当日に受付します。)

11. 申込方法 (1) 郵便振替により参加料を振込後、指定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、大会事務局へ郵送またはFAX、Eメール(PDF画像)を送付してください。電話での口頭による申し込みは受付いたしません。

(注) JAAF・陸連ID(11桁)、参加料振込日を必ず記入してください。

(2) 申込締切日は、**2023年8月16日(水)**とします。

エントリー後の種目の追加変更は認めません。また、エントリー後の取り消しや不参加及び一度納入された参加料の返金は理由の如何を問わず一切いたしませんのでご了承ください。

(3) 大会事務局について

〒631-0025

奈良県奈良市学園新田町2875-25

奈良マスタース陸上競技連盟 事務局

携帯：080-1502-3929 (AM9時~PM5時) 高下

FAX：0742-90-0156

Eメール：takashita@nara-sc.jp

(注) 大会の問い合わせは、FAXまたはEメールでお願いします。

(4) 参加料の振込先について

郵便振替で下記口座に振り込んでください。

ゆうちょ銀行「当座預金」

口座記号番号 00910-4-237971

口座番号 0237971

口座名義 奈良マスタース陸上競技連盟

口座名称(カナ) ナラマスタースリクジヨウキョウギレンメイ

(注) 他の金融機関から振り込みをされる場合は下記内容を指定してください。

店名0九九(ゼロキョウキョウ)

☆振込取扱票(通信欄)への必須記載事項

①大会名称 ②府県・登録番号 ③登録クラス ④氏名 ⑤出場種目

- 1 2. 表彰 (1) 各クラス、各種目の1位、2位、3位に賞状を授与します。
(2) 県スポレク参加者全員に賞状を授与する。
(3) 参加者全員に参加賞をお渡しします。
(4) 記録証を希望される方は、大会当日、受付にて申し込んで下さい。後日、郵送させて頂きます。記録証は1部500円になります。
- 1 3. アスリートビブス (ナンバーカード、ゼッケン) について
アスリートビブスは、マスターズの登録番号を記載したものを各自で準備してください。
- 1 4. 留意事項 (1) トラック競技はタイムレースとします。不正スタートした選手は、1回目のフライングで失格となります。
(2) 走高跳、棒高跳をのぞくフィールド競技の試技は4回とします。
(3) 同一クラスで同記録の場合は、生年月日の早い方を上位とします。
(4) 組合せは原則クラス別ですが、参加人数によっては複数クラスの場合もあります。
(5) スパイクピンは全天候用9mm、走高跳、やり投は12mmを超えないものとする。
(6) 棒高跳のポール以外は用器具の持参は認めないものとする。
(7) 3,000m、5,000m、3,000mWに制限時間を設定します。下記時間を過ぎた場合は新しい周回に入らないこととし、競技を打ち切りますのでご了承ください。
3,000m : 20分 5,000m : 30分 3,000mW : 30分
(8) WA規則143条 (TR5 : シューズ) を適用しますので800m以上と三段跳は靴底25mm未満、800m未満と三段跳以外のフィールド競技は靴底20mm以下となります。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。
- 1 5. 注意事項 (1) 事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。
(2) 競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催は一切責任を負わない。大会参加については、家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上、参加したものとみなし自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することや保険に加入することを推奨する。
(3) 大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が考えられるため、公共交通機関を利用することをお勧めします。
(4) 飲食物は各自が持参し、ゴミはビニール袋に入れて本人が持ち帰ってください。更衣室は密閉を避けるため短時間の滞在にしてください。更衣室に荷物をそのまま放置することのないようにお願いします。
(5) 棒高跳のポールは、各自手配してください。
※ポールを競技場へ配達される方は必ず「ロートフィールド奈良(鴻ノ池陸上競技場)」に連絡 (TEL 0742-22-0001) を入れて下さい。
受け取りできる日は、令和5年9月8日(金)になります。必ず午後5時までに到着するように配達日時間指定をお願いします。
これ以外の日は、受け取りを致しませんので、注意して下さい。
また、受け取りによる破損、損傷、紛失、盗難等の一切の責任は負いませんので、ご了承下さい。

1 6. 個人情報の使用

受付状況、プログラム、競技成績、大会における写真や風景をホームページに掲載することがありますのでご了承ください。競技成績においては、連盟が認めた報道機関で公表される場合がありますが、そのために必要な個人情報以外は本人の承諾なしに使用しません

17. 気象条件による大会の中止等について

午前7時00分に奈良市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は大会を中止します。参加者は各自、気象庁の天気予報を確認して下さい。

※奈良マスターズ陸上競技連盟のホームページでは、発表いたしません。