

### 第31回奈良マスターズ陸上競技記録会

1. 主催 奈良マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 一般財団法人奈良陸上競技協会
3. 協賛 (株) ジェーフード
  
4. 開催日時 2024年6月22日(土) 雨天決行  
受付 8時30分から正午まで  
開会式 9時30分 競技開始 10時00分
  
5. 会場 橿原公苑陸上競技場(2種)  
〒634-0065 橿原市畝傍町52
  
6. 競技クラス 大会当日の満年齢により、以下5歳刻みの男子18区分、女子17区分  
男子 M-24(18歳以上・学連登録者を除く)からM105+  
女子 W-24(18歳以上・学連登録者を除く)からW100+
  
7. 競技種目 (男女共通) (注) 今大会は競技運営の都合上ハードル競技は行いません。  
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、  
5000m、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、  
円盤投、ハンマー投、やり投、4×100mリレー  
  
※100m競技において特別企画(第2レース)を実施します。(記録は未公認。)  
第1レースは通常の年代別の競技になりますが、第2レースにおいては、年代別に関係なく、第1レースの記録で組分けを行い、タイムの遅い選手より競技を行います。最終組においては、第1レースの早い9名により競技を実施します。  
(第2レースは特別企画のため、参加料はかかりません。)
  
8. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則、2024年度日本マスターズ陸上競技規則及び本大会の申し合わせ事項を適用します。  
○踏切板位置について  
・走幅跳の踏切板位置は、男女共1m及び2mとする。  
・三段跳の踏切板位置は、男子(5m・7m・9m・11m) 女子(3m・5m・7m  
9m・11m) とする。  
・立五段跳の踏切板位置は、男女共(5m・7m・9m・11m) とする。  
○走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2024年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとする。  
○棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子M-24~M60、W-24~W45までのクラスは2024年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。M65(1.70m)、M70(1.60m)、M75以上(1.50m)、W50~W55(1.40m)、W60以上(1.30m)を開始高さとし、バーの上げ方はM65・W50・W55は、10cm刻み、M70以上・W60以上は、5cm刻みとする。  
(注) 棒高跳のポールは、各自手配してください。

○競歩競技について

今大会は、IRWJ(国際競歩審判員)が置かれていない大会のため、世界記録とならない。

○リレー出場者は必ず、他の種目を1種目以上のエントリー者から選抜すること。

尚、リレーは「クラス別」とし、年齢の高いものが年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスであること。この条件以外での出場チームはオープン参加とする。

9. 参加資格 2024年度日本マスターズ陸上競技連合かつ日本陸上競技連盟登録者

10. 参加種目数と参加料

参加種目は一人3種目までとする。(リレーは除く)

1種目 2,000円、2種目 3,000円、3種目 4,000円

※リレーは、1チーム2,000円(大会当日に受付します。)

11. 申込方法 (1) 郵便振替により参加料を振込後、指定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、大会事務局へ郵送またはFAX、Eメール(PDF画像)を送付してください。電話での口頭による申し込みは受付いたしません。

(注) JAAF・陸連ID(11桁)、参加料振込日を必ず記入してください。

(2) 申込は、**2024年4月5日(金)～5月15日(水)**とします。

エントリー後の種目の追加変更は認めません。また、エントリー後の取り消しや不参加及び一度納入された参加料の返金は理由の如何を問わず一切いたしませんのでご了承ください。

(3) 大会事務局について

〒631-0025

奈良県奈良市学園新田町2875-25

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局

携帯：080-1502-3929 (AM9時～PM5時) 高下

FAX：0742-90-0156

Eメール：takashita@nara-sc.jp

(注) 大会の問い合わせは、FAXまたはEメールでお願いします。

(4) 参加料の振込先について

郵便振替で下記口座に振り込んでください。

ゆうちょ銀行「当座預金」

口座記号番号 00910-4-237971

口座番号 0237971

口座名義 奈良マスターズ陸上競技連盟

口座名称(カナ) ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

(注) 他の金融機関から振り込みをされる場合は下記内容を指定してください。

店名0九九(ゼロキョウキョウ)

☆振込取扱票(通信欄)への必須記載事項

①大会名称 ②府県・登録番号 ③登録クラス ④氏名 ⑤出場種目

12. 表彰 (1) 記録会のため表彰はありません。

(2) 参加者全員に参加賞をお渡しします。

(3) プログラムに記録証の用紙がありますので、会場に掲示する記録結果を各自で記入してください。

### 13. アスリートビブス（ナンバーカード、ゼッケン）について

アスリートビブスは、マスターズの登録番号を記載したものを各自で準備してください。

14. 留意事項
- (1) トラック競技はタイムレースとします。不正スタートした選手は、1回目のフライングで失格となります。
  - (2) 走高跳、棒高跳をのぞくフィールド競技の試技は4回とします。
  - (3) 組合せは原則クラス別ですが、参加人数によっては複数クラスの場合もあります。
  - (4) スパイクピンは全天候用9mm、走高跳、やり投は12mmを超えないものとする。
  - (5) 棒高跳のポール以外は用器具の持参は認めないものとする。
  - (6) 3,000m、5,000m、3,000mWに制限時間を設定します。下記時間を過ぎた場合は新しい周回に入らないこととし、競技を打ち切りますのでご了承ください。  
3,000m : 20分    5,000m : 30分    3,000mW : 30分
  - (7) WA規則143条（TR5：シューズ）を適用しますので800m以上と三段跳は靴底25mm未満、800m未満と三段跳以外のフィールド競技は靴底20mm以下となります。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。

15. 注意事項
- (1) 事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。
  - (2) 競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者は一切責任を負わない。大会参加については、家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上、参加したものとみなし自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することや保険に加入することを推奨する。
  - (3) 大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が考えられるため、公共交通機関を利用することをお勧めします。

### 16. 個人情報の使用

受付状況、プログラム、競技成績をホームページに掲載することがあります。また、競技成績は連盟が認めた報道機関で公表される場合があります。そのために必要な個人情報以外は本人の承諾なしに使用しません。

### 17. 気象条件による大会の中止等について

大会当日、午前7時00分に橿原市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は大会を中止します。参加者は各自、気象庁の天気予報を確認してください。

※奈良マスターズ陸上競技連盟のホームページでは発表いたしません。