

2024年12月

## 第31回近畿マスタースターズ駅伝競走大会（マスタースターズの部）参加者募集

寒さが身にしみる季節になってきました。皆様方ご健勝のことと存じます。  
日頃は奈良マスタースターズ陸上競技連盟の運営にご協力いただきお礼申し上げます。

さて、本年度も駅伝の季節がやって参りました。  
つきましては、皆様に奈良マスタースターズ陸上競技連盟の代表として、近畿マスタースターズ駅伝競走大会に参加いただきたく、ご案内いたします。

ご参加を御願いたしますのは

- ① マスタースターズの部 男子
- ② マスタースターズの部 女子
- ③ エルダーの部（男女） も3部となります。

走っていただく区間につきましては、参加申込状況により、奈良マスタースターズ事務局で決定させていただきたいと思っておりますので、ご了承ください。  
お申し込み多数の場合は、参加をご遠慮いただき場合もありますので、併せてご了承御願いたします。

### 【お問合せ】

奈良マスタースターズ陸上競技連盟事務局

競走部 駅伝担当 後藤 修一 tel: 090-3974-1578

Fax: 0742-90-0156 e-mail: [takashita@nara-sc.jp](mailto:takashita@nara-sc.jp)

## 第 31 回近畿マスターズ駅伝競走大会（マスターズの部）参加申込書

[お名前]

[ご住所]

[生年月日]

[大会当日の年齢]

[奈良マスターズの会員番号] 29-0000

[最近の 3000m の記録] (なければかまいません)

上記内容をご記入の上、下記まで送って下さい。

**申込締切りは 2025 年 1 月 20 日（月）となります。**

参加申込は奈良マスターズから行います。

参加料は奈良マスターズが負担します。 当日の弁当も準備します。

大会の様子は奈良マスターズホームページに掲載しますのでご了承下さい。

奈良マスターズ陸上競技連盟事務局

e-mail: [takashita@nara-sc.jp](mailto:takashita@nara-sc.jp)

fax: 0742-90-0156

# 第31回近畿マスタース駅伝大会 要項

主催 近畿マスタース陸上競技連盟  
後援 (公社) 日本マスタース陸上競技連合  
(公財) 滋賀県希望が丘文化公園  
主管 滋賀マスタース陸上競技連盟  
運営協力 (一財) 滋賀陸上競技協会 近畿各府県マスタース陸上競技連盟  
日時 令和7年 3月23日 (日) 雨天決行  
受付 9時00分 ~ 監督会議 9時30分  
開会式 9時50分~ 競技開始 10時30分  
表彰式 競技終了後

会場 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場 S・G 特設コース

## 種目

- (1) マスタースの部
- |          |     |            |
|----------|-----|------------|
| A.男子の部   | 5区間 | 10時30分スタート |
| B.女子の部   | 4区間 | 12時00分スタート |
| C.エルダーの部 | 4区間 | 12時00分スタート |
- (2) 一般の部
- |        |     |            |
|--------|-----|------------|
| D.男子の部 | 4区間 | 12時00分スタート |
| E.女子の部 | 4区間 | 12時00分スタート |

## 区間と距離・クラス区分

### (1) マスタースの部

- A : 男子の部 5区間 (15.2 km)
- |     |                |     |              |
|-----|----------------|-----|--------------|
| 第1区 | 3.2 km (M35 ≤) | 第2区 | 3 km (M55 ≤) |
| 第3区 | 3 km (M50 ≤)   | 第4区 | 3 km (M45 ≤) |
| 第5区 | 3 km (M40 ≤)   |     |              |
- B : 女子の部 4区間 (12.2 km)
- |     |                |     |              |
|-----|----------------|-----|--------------|
| 第1区 | 3.2 km (W30 ≤) | 第2区 | 3 km (W45 ≤) |
| 第3区 | 3 km (W40 ≤)   | 第4区 | 3 km (W35 ≤) |
- C : エルダーの部 4区間 (12.2 km)
- |     |                |     |              |
|-----|----------------|-----|--------------|
| 第1区 | 3.2 km (M60 ≤) | 第2区 | 3 km (W50 ≤) |
| 第3区 | 3 km (M70 ≤)   | 第4区 | 3 km (W55 ≤) |

### (2) 一般の部(編成自由)

- D : 男子の部 4区間 (12.2 km)
- |     |        |     |      |
|-----|--------|-----|------|
| 第1区 | 3.2 km | 第2区 | 3 km |
| 第3区 | 3 km   | 第4区 | 3 km |
- E : 女子の部 4区間 (12.2 km)
- |     |        |     |      |
|-----|--------|-----|------|
| 第1区 | 3.2 km | 第2区 | 3 km |
| 第3区 | 3 km   | 第4区 | 3 km |

## チーム編成

- ①チーム編成は、A.は監督1名、男子5名。B～E.は監督1名、選手4名。
- ②監督は選手を兼ねることができる。年齢クラス区分に適合者がいない場合は、高年齢者が若い年齢区分にエントリーすることができるが、A.B.C.D.Eに重複して出場することはできない。
- ③一般の部オープンであるがマスターズ会員での編成も可とし、年齢クラス区分の適用はなく自由編成とする。男子の部は女子が加わることもできる。
- ④選手変更について、事前の補員エントリーは不要とし、当日の監督会議終了までに選手変更届けを提出すること。ただし年齢クラス区分を満たしていること。
- ⑤参加チーム数は各部とも制限しない。

## 参加資格

### (1) マスターズの部

- ①2024年(令和6年)度の日本マスターズ陸上競技連合登録者に限る。
- ②年齢クラスは、2025年(令和7年)3月23日現在の満年齢による。

### (2) 一般の部(オープン)

- ①日本マスターズ陸上競技連合登録の有無は問いません。  
ただし、学生(中学生・高校生・大学生)は除きます。

競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則、駅伝競走基準及び日本マスターズ陸上競技連合規則、大会実施要項により実施する。

## 表彰

### (1) マスターズの部

- ①総合優勝チームには優勝杯と賞状、各部門優勝チームには優勝トロフィーと賞状、メダル、2位～3位には賞状を授与する。
- ②区間最高記録者には賞状とメダルを授与する。
- ③総合優勝は、A～Cの部の得点とA～Eの部の参加得点の総合最高得点によります。
  - ・A～Cの部の得点は、1位を6点とし、以下1点減とする。7位以下は得点無し。  
但しA～Cの部の得点は各府県の上位1チームの得点とする。
  - ・参加得点はマスターズの部は参加チーム数×2点、一般の部は参加チーム数×1点とする。
  - ・同点の場合は、マスターズの部の上位得点の多いチームとする。

### (2) 一般の部

- ①優勝チームに優勝トロフィーと賞状、メダル、2位～3位には賞状を授与する。
- ②区間最高記録者には賞状とメダルを授与する。

## 参加料

(1) マスターズの部	男子の部	1チーム	5,000円
	女子の部、エルダーの部	1チーム	4,000円
(2) 一般の部	男子の部、女子の部	1チーム	4,000円

## 申込方法

- (1) 奈良マスターズ会員は、奈良マスターズへ参加申込を行う。奈良マスターズからまとめて、滋賀マスターズへ申し込む。
- (2) 参加料も奈良マスターズへ納める。

ナンバーカード      ナンバーカードは大会本部で準備する。

そ の 他

- (1)競技者受付は、9時00分～9時30分までに完了すること。
- (2)競技中、棄権するときは、競技役員に連絡すること。
- (3)選手は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理には十分留意の上参加すること。
- (4)競技中に発生した障害・疾病・不慮の事故については、主催者・後援団体等は応急処置を除き一切の責任を負わない。
- (5)主催者で大会当日「一日傷害保険」に加入いたしますが、万一に備え健康保険証を持参すること。
- (6)大会期間中の盗難、紛失については、主催者・後援団体等は一切の責任を負わない。