

「2024年度 奈良マスターズ陸上競技 練習会」ご報告

2025年3月24日

下記日程で橿原公苑陸上競技場にて開催いたしました、「2024年度奈良マスターズ陸上競技練習会」に多数ご参加いただきありがとうございました。

お陰様で、怪我人も出ず、無事終えることができました。今回学んでいただいた基礎練習を今後も続けていただき、2025年度、ご活躍いただくよう期待しております。

「奈良マスターズ陸上競技練習会」

1. 主催：奈良マスターズ陸上競技連盟
2. 日時：2025年3月22日（土） 14：00～16：00
3. 会場：橿原公苑陸上競技場
4. 参加対象：近畿在住のマスターズ会員及び陸上競技に興味のある方
5. 講師
木村 慎太郎（日本選手権2位・東アジア競技大会2位）短距離
中村 航（投てき） 中村 裕之（走高跳）
辻本 始 増岡 美由紀（両名とも競歩日本記録保持者）
6. 参加料：一人 1,500円（競技場使用料・保険料含む）

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局