

第41回近畿マスタース陸上競技選手権大会 要項

1. 主 催 近畿マスタース陸上競技連盟
2. 主 管 奈良マスタース陸上競技連盟
3. 後 援 公益社団法人日本マスタース陸上競技連合
4. 協 力 一般財団法人奈良陸上競技協会

5. 日 時 2025年6月22日(日) 雨天決行
受付開始 8時00分 開会式 9時00分 競技開始 9時30分(予定)

6. 場 所 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)(1種)
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号
TEL 0742-22-0001 近鉄奈良線「近鉄奈良駅」から徒歩 約20分

7. 競技クラス
大会開催日を基準とした満年齢により以下5歳刻みの男子18区分、女子17区分
男子 M-24(18歳以上・学連登録者を除く)からM-105+
女子 W-24(18歳以上・学連登録者を除く)からW-100+

8. 競技種目(男女共通)
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、
三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
(注) 今大会は、競技運営の都合上ハードル競技は行いません

9. 参加資格
2025年度の日本マスタース陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の登録者で近畿2府4県
(兵庫、大阪、京都、滋賀、和歌山、奈良)のマスタース陸上競技連盟に登録している者

10. 参加制限
一人が参加できる種目数は2種目までとする。

11. 参 加 料
・1種目 3,000円 ・2種目 5,000円

12. 参加申込方法
(注) 各府県マスタースの会員は、所属の府県マスタース連盟へ申込みください。
(申込書、参加料は所属マスタースへ送付、振込みをお願いします。)

(1) 参加料の払込み
※各府県マスタース連盟で一括して、奈良マスタース陸上競技連盟へお振込みしてください。
【振込み先】
郵便振替にて、下記の口座に振り込むこと。
ゆうちょ銀行(当座)
口座記号番号 00910-4-237971

口座番号 0237971

口座名義 奈良マスターズ陸上競技連盟

口座名称(カナ) ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

他の金融機関からの振込みの場合は、店番099を指定してください。

※振込用紙の通信欄には大会名称、府県番号・氏名・出場種目名・種目数を記載してください。

※現金書留、定額小為替、電話、ファックス等による受付はいたしません。

【申込書送付先】

〒631-0025

奈良市学園新田2875-25

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 高下

郵便振替により、参加料を振込み後、指定の参加申込書に必要事項を記入し、申込書に参加料振込受領書の写しを添えて上記、申込送付先まで送付してください。

(注1) エントリー後の種目の変更は認められない。また、エントリー後の取り消しや不参加及び地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止及び事件・事故・感染症等の拡大など主催者の責めによらない事由で大会が中止になった場合、本人の感染症等の罹患や体調不良等により大会に参加できない場合についても参加料の返金はいたしません。

(注2) 奈良マスターズ陸上競技連盟では、「参加受付証」は発行いたしませんのでご了承ください。
申込受付終了後、大会開催日の10日前を目途にスタートリストを「奈良マスターズ陸上競技連盟」のホームページに掲載します。

13. 申込受付期間

令和7年4月21日(月)～令和7年5月7日(水)

(注) 申込受付期間内に参加料の納入がない場合は、申込受付を取り消す場合があります。

14. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則、2025年度日本マスターズ陸上連合競技規則及び本大会の申し合わせ事項を適用します。

15. 競技上の主な注意事項

①トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラス混合または男女混合にてレースを行う場合があります。

②3000m、5000m、3000mWは、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。

・3000m：18分 ・5000m：28分 ・3000mW：25分

(注) 競技の進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。

③走高跳、棒高跳をのぞくフィールド種目の試技は4回とする。また、試技順が変わる場合があります。

④スパイクピンは全天候用9mm、走高跳、やり投は12mmを超えないものとする。

ピンの本数は「11本」以内とします。

⑤競技用靴・靴底厚さについて、2024年11月1日より、トラック種目、ハードル種目、障害物競争においては、ソールの最大厚さは20mm、フィールド種目においてもソールの最大厚さを20mm以下となります。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。日本陸連ホームページの陸上競技ルールブック2024の日本陸上競技連盟競技規則、競技用靴に関する規定325ページを確認してください。

⑥フィールド競技の踏切板位置には、下記のとおりとします。

走幅跳の踏切板位置は、男女共1m、2m、

三段跳の踏切板位置は、男子（5m、7m、9m、11m、13m）、女子（3m、5m、7m、9m、11m）、立五段跳の踏切板位置は、男女共（5m、7m、9m、11m）とする。

※参加申込書の出場種目の欄に希望する踏切位置を記入してください。

- ⑦棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子 M-24～M60、W-24～W45 までのクラスは 2025 年度全日本マスタース陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。

M65（1.70m）、M70（1.60m）、M75 以上（1.50m）、W50～W55（1.40m）、W60 以上（1.30m）を開始高さとし、バーの上げ方は M65・W50・W55 は、10 cm 刻み、M70 以上・W60 以上は、5 cm 刻みとする。

- ⑧走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2025 年度全日本マスタース陸上競技連合競技運営細則によるものとする。

- ⑨競技用具は、主催者側で準備したものを使用することとし、棒高跳のポール以外は、個人持参分の使用は認めないとする。

- ⑩棒高跳の参加者でポールを競技場へ送付される方は、事前にロートフィールド奈良（奈良市鴻ノ池陸上競技場）に連絡してください。（TEL 0742-22-0001）

競技場が受け取りできるのは、2025 年 6 月 20 日（金）午後 5 時までになります。必ず午後 5 時までに到着するよう配達日時指定してください。この日以外は受け取ることができませんのでご注意ください。また、受け取りによる破損、損傷、紛失、盗難等について一切の責任は負いません。大会終了後のポールの返送等の手配はできませんので各自で行ってください。

- ⑪競歩競技について、今大会は、IRWJ（国際競歩審判員）が置かれていない大会のため、世界記録となりません。

16. 記録の発表

当日、会場で紙による掲示を行い、後日、「奈良マスタース陸上競技連盟」のホームページにて掲載します。

17. 表 彰

全出場者の中から次の方々に賞をお渡しします。

- ① 各種目、各クラス 1 位～3 位には賞状
- ② 男女各 1 名に優秀選手賞
- ③ 各府県 1 名に敢闘賞

※優秀選手賞、敢闘賞は競技終了後、選考をおこない、後日「奈良マスタース陸上競技連盟」のホームページに掲載し、受賞者に直接郵送させていただきます。

18. 記録証

1 種目：600 円（送料含む）

記録証を希望される方は、郵送させていただきますので競技者受付（記録証係）にて料金を添えて申込みしてください。

19. アスリートビブス（旧名称：ナンバーカード）

各自、所属マスタース発行のアスリートビブスを持参してください。

20. 撮影に際しての留意事項

競技場内において盗撮等、不審な行動を発見した場合はお声かけをさせていただきますのでご了承ください。競技場内（スタンドを除く）での撮影は禁止ですので注意してください。

※大会関係者は除きます。

21. 個人情報の取り扱い

- (1) 申込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に取り扱い、本大会の目的以外に使用することはありません。
ただし、法令に基づき開示・請求された場合は除きます。
- (2) 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものとみなし、氏名・所属、記録等を本大会プログラム、ホームページに掲載します。
- (3) 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が新聞・雑誌・ホームページ等に掲載されることがあります。

22. その他

- (1) 事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。
- (2) 競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者は一切責任を負いません。大会参加については、家族、親族、関係者等、すべて承諾の上参加したものとみなし、自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することを保険に加入することを推奨します。
- (3) 大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が予想されるため、公共交通機関を利用することをお勧めします
- (4) 応急処置が必要とするケガ等が発生した場合、直ちに医務室にて応急処置を行います但那以降は責任を負いません。
- (5) 所持品は各自の責任で管理してください。

23. 熱中症特別警戒アラートについて

大会前日、午後2時に奈良市に「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、大会は中止とします。
中止の場合は、奈良マスタース陸上競技連盟のホームページにてお知らせします。
※この発表は、「奈良市独自の施設の使用・イベント実施に関する対応方針」による発表になります。
尚、この場合にも参加料の返金は出来ませんので、ご了承下さい。

24. 気象条件による大会の中止等について

大会当日、午前7時00分に奈良市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令された場合は大会を中止します。
参加者は各自、気象庁の天気予報を確認してください。

25. 留意事項

各自水分・塩分を補給し、熱中症予防を行って下さい。競技中に発生した傷害・疾病について、主催者は傷害保険加入の範囲内お飛び現場の応急処置以外の責任は一切負いません。

26. 大会事務局

奈良マスタース陸上競技連盟 事務局

〒631-0025 奈良市学園新田町 2875-25

TEL:080-1502-3929（高下）

e-mail:takashita@nara-sc.jp

FAX:0742-90-0156

ホームページ: <http://nara-masters.com> （奈良マスタース陸上競技連盟）