

# 奈良マスターズ 第10回薄暮タイムトライアル

## 大会要項

### 趣旨

様々な場所で活動する陸上競技愛好者が日々のトレーニングの成果を試す催しに、平素は競技場で走力の記録測定などの機会がない方々にも参加を呼び掛けて、健康増進や競技力向上を目指す足掛かりとなる場を提供する。

主催：奈良マスターズ陸上競技連盟

協力：NPO 法人ならスポーツクラブ、奈良市陸上競技協会

日時：2025年7月12日（土）雨天決行

受付開始 15：00 競技開始 16：30 20：30 終了予定

場所：ロートフィールド奈良（奈良市鴻ノ池陸上競技場）

奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号

競技種目（競技開始予定時刻）：

60m(16：50)、100m(19：30)、150m(17：20)、400m(16：30)、800m(17：50)、3000m(18：40)、立五段跳び(18：40)、4×100mリレー(18：20)、スウェーデンリレー(100-200-300-400)(20：00)（リレーは男女混成チームも可）

**※この競技会の記録は公認記録ではありません。**

※各種目の開始予定時刻は目安であり、変更する場合があります。

※出場者数により競技種目を減らす場合があります。（事前にホームページで告知します。）

※今大会から各リレーの優勝チームに賞状と賞品を授与します。リレーのみの参加も可能です。その場合は事前申し込み不要です。

※3000mは制限時間20分以内でゴールできない場合、レースを打ち切る場合があります。

※天候の悪化などにより一部の競技が実施できない場合、その時間帯の競技は中止とし、競技が再開可能となった時点で当初のタイムテーブルに従って再開します。

※大会プログラムはホームページに掲載するとともに、会場2か所に掲示します。

（今大会から紙での配布は行いません。）

対象：7月12日時点で18歳以上の方。（高校生不可）

※マスターズ登録がなくても出場できます

参加料：

1種目1,500円、2種目2,000円、3種目2,500円、4種目3,000円

リレー1チーム2,000円（リレーの出場は開催日当日に受け取ります。）

※参加料は、当日受付でお支払い下さい。（おつりのないようご協力お願いします）

申込方法：WEBまたはFAXでの受付となります。

① WEBでの申し込み

QRコードより必要事項入力の上、申し込み下さい。（申込フォームは3種目まで入力可能です。**それ以上の種目は連絡通信欄に記載してください**）

② FAXでの申し込み

FAX受付専用フォームに必要事項をご記入し0742-90-0156まで送信してください。（受付完了連絡はありません。）

締切：6月18日（水）の受付分までとします。

※想定している人数に達した場合は、これより早く締め切ることがあります。

問合せ：「奈良マスターズ陸上競技連盟」薄暮担当（[info@nara-masters.jp](mailto:info@nara-masters.jp)）もしくは

FAX（0742-90-0156）まで

※電話でのお問い合わせは受付しておりません、ご了承下さい。



第10回薄暮タイムトライアル  
参加申し込み FAX 受付専用フォーム

FAX 0742-90-0156

〒 -

住所 \_\_\_\_\_

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳 (7/12時点の年齢を記入してください)

性別 男 ・ 女 (どちらかに〇をつけてください)

電話番号 \_\_\_\_\_

(できる限り携帯番号を記入してください)

メールアドレス \_\_\_\_\_

出場種目 1種目 \_\_\_\_\_ 2種目 \_\_\_\_\_ 3種目 \_\_\_\_\_ 4種目 \_\_\_\_\_

(最近の記録) ( ) ( ) ( ) ( )

※ホームページ記載の申込規約に同意し申込してください。

連絡事項等記入欄

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_