

「2025 年度奈良マスターズ練習会」

1. 主催：奈良マスターズ陸上競技連盟
2. 日時：2026 年 3 月 21 日（土） 14：00～16：00 （雨天決行）
3. 会場：橿原公苑陸上競技場
634-0065 橿原市畝傍町 52 陸上競技場事務所 0744-22-2475
4. 参加対象：近畿在住のマスターズ会員及び陸上競技に興味のある方
5. 講師（予定）
 - ・投てき（栗山 佳也）・・・大阪体育大学名誉教授・元やり投日本チャンピオン
 - ・短距離（木村 慎太郎）・・・日本選手権 2 位・東アジア競技大会 2 位
 - ・走高跳（中村 裕之）・・・ JSPO 公認陸上競技コーチ 1（JAAF 公認ジュニアコーチ）
 - ・競歩（増岡 美由紀）・・・日本記録保持者
6. 参加料：一人 1,500 円（競技場使用料・保険料含む）
7. 申込・お問合せ先：<fax> 0742-90-0156 <email> takashita@nara-sc.jp
8. 申込締切り：2026 年 3 月 10 日（火） 参加料は当日お支払いください

奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局

練習終了後、懇親会を計画しています（会費：5,000 円位）

練習会参加申込み書

氏名	
住所	
生年月日	西暦 年 月 日 年令 歳 男・女
連絡先	
専門種目	
親睦会	参加 ・ 欠席 （○で囲んでください）