第32回奈良マスターズ陸上競技記録会

１．主　　催　　奈良マスターズ陸上競技連盟
２．主　　管　　一般財団法人奈良陸上競技協会
３．協　　賛　　(株) ジェーフード

４．開催日時　　２０２６年6月１３日（土）雨天決行
受　付　８時３０分から正午まで
開会式　９時３０分　競技開始　１０時００分

５．会　　場　　ロートフィールド奈良陸上競技場（1種）
〒630-8108　奈良県奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号
電話　0742-22-0001
近鉄奈良駅から徒歩20分

６．競技クラス　大会当日の満年齢により、以下５歳刻みの男子１８区分、女子１７区分
男子　Ｍ－２４（１８歳以上・学連登録者を除く）からＭ１０５＋
女子　Ｗ－２４（１８歳以上・学連登録者を除く）からＷ１００＋

７．競技種目　（男女共通）（注）今大会は競技運営の都合上ハードル競技は行いません。
６０m、１００m、２００m、４００m、８００m、１５００m、３０００m、
５０００m、３０００mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、
円盤投、ハンマー投、やり投、４×１００mリレー

※１００m競技において特別企画（第２レース）を実施します。（記録は未公認。）
第１レースは通常の年代別の競技になりますが、第２レースにおいては、年代別に関係なく、第１レースの記録で組分けを行い、タイムの遅い選手より競技を行います。最終組においては、第１レースの早い９名により競技を実施します。
（第２レースは特別企画のため、参加料はいりません。）

８．競技規則　2026年度日本陸上競技連盟競技規則、2026年度日本マスターズ陸上競技規則及び本大会の申し合わせ事項を適用します。
〇踏切板位置について
・走幅跳の踏切板位置は、男女共１m及び２mとする。
・三段跳の踏切板位置は、男子（５m・７m・９m・１１m）女子（３m・５m・７m・９m・１１m）とする。
・立五段跳の踏切板位置は、男女共（５m・７m・９m・１１m）とする。
〇走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2026年度日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとする。
〇棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子M-24～M60、W-24～W45までのクラスは2026年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。M65（1.70m）、M70（1.60m）、M75以上（1.50m）、W50～W55（1.40m）、W60以上（1.30m）を開始高さとし、バーの上げ方はM65・W50・W55は、10cm刻み、M70以上・W60以上は、5cm刻みとする。

（注）棒高跳のポールは、各自手配してください。

○競歩競技について

今大会は、IRWJ（国際競歩審判員）が置かれていない大会のため、世界記録とならない。

○リレー出場者は必ず、他の種目を１種目以上のエントリー者から選抜すること。

尚、リレーは「クラス別」とし、年齢の高いものが年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも２名は当該クラスであること。この条件以外での出場チームはオープン参加とする。

９．参加資格　　2026 年度日本マスターズ陸上競技連合かつ日本陸上競技連盟登録者

１０．参加種目数と参加料

参加種目は一人３種目までとする。（リレーは除く）

１種目　２，０００円、２種目　３，０００円、３種目　４，０００円

※リレーは、１チーム２，０００円（大会当日に受付します。）

１１．申込方法（１）

① WEB での申し込み

奈良マスターズ陸上競技連盟ホームページよりお申し込み下さい

② FAX でのお申し込み

「FAX 受付け専用フォーム」に必要事項を記入し

FAX：０７４２－９０-０１５６（奈良マスターズ陸上競技連盟事務局）まで送信ください。

（受付け完了連絡はありません）

（注）大会の問い合わせは、ＦＡＸまたはＥメール（takashita@nara-sc.jp）でお願いします。

（２）**申込は、２０２６年4月４日（土）～5月8日（金）とします。**

エントリー後の種目の追加変更は認めません。また、エントリー後の取り消しや不参加及び一度納入された参加料の返金は理由の如何を問わず一切いたしませんのでご了承ください。

（３）大会事務局について

〒６３１－００２５

奈良県奈良市学園新田町２８７５－２５

奈良マスターズ陸上競技連盟　事務局

携帯：０８０－１５０２－３９２９（AM9時～PM5時）高下

ＦＡＸ：０７４２－９０-０１５６

Ｅメール：takashita@nara-sc.jp

（注）大会の問い合わせは、ＦＡＸまたはＥメールでお願いします。

（４）参加料の振込先について

郵便振替で下記口座に振り込んでください。

ゆうちょ銀行「当座預金」

口座記号番号　００９１０-4-２３７９７１

口座番号　０２３７９７１

口座名義　奈良マスターズ陸上競技連盟

口座名称（カナ）ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

（注）他の金融機関から振り込みをされる場合は下記内容を指定してください。

店名０九九（ゼロキユウキユウ）
☆振込取扱票（通信欄）への必須記載事項
①大会名称　②府県・登録番号　③登録クラス　④氏名　⑤出場種目

１２．表　　彰（１）記録会のため表彰はありません。
（２）参加者全員に参加賞をお渡しします。
（３）プログラムに記録証の用紙がありますので、会場に掲示する記録結果を各自で記入してください。

１３．アスリートビブス（ナンバーカード、ゼッケン）について
アスリートビブスは、マスターズの登録番号を記載したものを各自で準備してください。

１４．留意事項（１）トラック競技はタイムレースとします。不正スタートした選手は、１回目のフライングで失格となります。
（２）走高跳、棒高跳をのぞくフィールド競技の試技は４回とします。
（３）組合せは原則クラス別ですが、参加人数によっては複数クラスの場合もあります。
（４）スパイクピンは全天候用９㎜、走高跳、やり投は１２㎜を超えないものとする。
（５）棒高跳のポール以外は用器具の持参は認めないものとする。
（６）3,000m、5,000m、3,000mWに制限時間を設定します。下記時間を過ぎた場合は新しい周回に入らないこととし、競技を打ち切りますのでご了承ください。
3,000m：20 分　　5,000m：30 分　　3,000mW：30 分
（７）競技用靴・靴底厚について 2024 年 11 月より、トラック種目、ハードル種目、障害競走においては、ソール最大厚さは 20㎜、フィールド種目においても、ソールの最大厚さは 20㎜ 以下となりました。ただし、競歩のみ 40 ㎜の厚底シューズの使用が可能です。

１５．注意事項（１）事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。
（２）競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者は一切責任を負わない。大会参加については、家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上、参加したものとみなし自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することや保険に加入することを推奨する。
（３）大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が考えられるため、公共交通機関を利用することをお勧めします。

１６．個人情報の使用
受付状況、プログラム、競技成績をホームページに掲載することがあります。また、競技成績は連盟が認めた報道機関で公表される場合があります。そのために必要な個人情報以外は本人の承諾なしに使用しません。

１７．気象条件による大会の中止等について
大会当日、午前７時００分に奈良市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は大会を中止します。参加者は各自、気象庁の天気予報を確認してください。
※奈良マスターズ陸上競技連盟のホームページでは発表いたしません。