【リレーエントリーについて】
・リレーに参加できるのは大会にエントリーしている人のみ。リレーだけに参加することはできません。
・リレーチームは都道府県単位です。
・都道府県からエントリーできるのは、１種目１クラス１チームのみとなります。
・リレーメンバーにエントリーできる人数は、１チーム６人までです。
・１人がエントリーできるのは、１種目につき１チームのみです。
・年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができますが、少なくとも 2 名は当該クラスである必要があります。
・リレー登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は 2 人以内となります。
　この際、同種目でほかのリレーチームにエントリーしている者は交代要員にはなれません。

【ユニフォームについて】
・４人が同じデザインの上衣を着用してください。
　同じデザインであれば、都道府県名のシャツでなくても可能です。
・同じデザインであれば、シャツの形は異なっていても構いません。
（ランニングシャツ、レーシングシャツ、ブラトップ、Ｔシャツ等の形状のこと）
・下衣はできるだけ同系色のものを着用いただくようお願いします。